介護老人保健施設 ならふくじゅ荘

# 総合案内



### 奈良東病院グループ

NARA HIGASHI HOSPITAL GROUP

#### 医療法人 健和会

#### 理念

私たちは、医療・介護がサービス業であることを認識し、以下の目標を 掲げる。

- 1. 利用者様中心の医療・看護・介護
- 2. 地域社会への貢献
- 3. 研究心と向上心を持つ
- 4. 和を尊ぶ

#### 基本方針

- 1. 私たちふれあいの里職員はいつも患者さんの意名さんの意名さんにもきない。 を遵守して、患者さんのを 療、看護、介護を実践します。
- 2. 私たちは他の医療機関や地域の 人々と連携して地域社会に貢献 し、社会に開かれた施設を目指 します。
- 3. 私たちは患者さんから学ぶという初心を忘れず、よりよい医療、 看護、介護を提供できるように常に研鑽し探求する精神を持ち 続けてます。
- 4. 私たちは力を合わせてチーム医療の遂行のために努力します。

#### もくじ

奈良東病院グループ ネットワーク
リハビリテーション紹介 ············2 内容(例)
ならふくじゅ荘一日の流れ( 入所サービス 通所リハビリテーション
ならふくじゅ荘 インフォメーション ····································
交通機関のご案内



#### 介護老人保健施設とは

病状が安定期にあり介護を要する方に対して一定期間入所していただき、生活能力を高め、自立を支援し、家庭復帰を目指す施設です。

また、地域の結びつきを大切に在宅生活を支援する施設でもあります。

各利用者様ごとに心身の状態や目標に合った施設サービス計画 を作成し、各スタッフが連携して質の高いサービスをご提供い たします。





明るく家庭的でかざします

# 奈良東病院グループネットワーク



# リハビリテーション紹介

ならふくじゅ荘では理学療法士・作業療法士・言語療法士による個別のリハビリテーションを行っ ております。医師の指示書に基づき、ご本人様に合ったリハビリテーション計画を立案し、一人 一人に担当をつけさせていただき、リハビリテーションを実施しております。

## 内容 (例)

#### 関節可動域訓練・ストレッチ







ハムストリングスのストレッチ



股関節の可動域訓練

動きにくくなった筋肉をストレッチし、徐々に徐々に関節の可動範囲を広げていきます。関節の拘縮・ 変形を起こさないために実施する訓練です。

#### 筋力增強訓練



下肢の筋力増強訓練



臀部周辺の筋力増強訓練



腹筋の筋力増強訓練



左の写真は足を体側に押し込みそれを蹴り返す訓練です。足全般に負荷がかかっています。中央の写 真は腰を押さえ、立ち上がり、歩行、日常生活動作の改善を図ります。右の写真は仰向けから手をタッ チして身体を起こす訓練です。床から起き上がる時等の訓練になります。



段差訓練









平行棒内での段差訓練を行ったり、施設の階 段を昇り降りする訓練を行います。段差の正 しい昇り方、降り方、姿勢を指導・助言致し ます。麻痺のある方、足の筋力低下が見られ る方等に効果的です。



訓練

∞ 平行棒内や施設内、屋外にて歩行訓練を行い ます。一人一人の身体の状態に合わせた歩き 方や杖、歩行器などの使用方法を指導・助言 致します。

#### 言語聴覚療法



言語療法



言語療法訓練



言葉が話しにくかったり、相手の話が理解しにくい方に対して練習や相談を行います。言葉の障害は原因や症状は様々な為、個人によってその練習方法が違ってきます。1 人 1 人に合わせて、専門的な観点からコミュニケーションをとるためのお手伝いをします。また、摂食・嚥下の問題にも専門的に対応します。

#### 集団リハビリテーション



ゴムバンド体操



集団リハビリテーション



リハビリスタッフによる集団リハビリテーションです。リハビリスタッフがリハビリ内容を考え、道 具を使ったり、音楽をかけたりと介護予防を目的とした運動を実施しています。ゴムバンド体操、腰 痛予防体操、転倒予防体操、柔軟体操等を行っています。

### マシントレーニング1 ( レッグプレス・ローイング・ヒップアブダクション・



トーソフレクション・腹直筋訓練



ヒップアブダクション・中殿筋訓練



レッグプレス・下肢筋力訓練



ローイング・背筋訓練



個別リハビリテーションの時間とは別にマシントレーニングを実施している方もいます。リハビリ助手を中心に行っています。下肢筋力訓練のマシンと上肢筋力訓練のマシンがあります。

#### マシントレーニング2(プーリー・エルゴメーター)



プーリー



エルゴメーター



さらにもう2台。プーリーと自転車エルゴメーターも実施することができます。プーリーとは左の写真の器械で両手で紐を引っ張ることによって肩の可動域の訓練を行います。右の写真はエルゴメーターといい、自転車の訓練です。自転車に乗る為の訓練ではなく、ペダルをこぐことにより下肢筋力の活性化、心肺機能の向上に効果があります。

#### 集団体操







集団体操・足上げ

毎朝、身体を目覚めさせる意味もこめて体操を行っております。足上げ、腰・腕回し、指曲げ、足首回しなど全身を動かす体操となっております。

#### 音楽療法



音楽療法・ピアノ演奏



音楽療法・歌唱



音楽療法・道具



毎週月曜日に音楽療法士による音楽療法を実施しております。昔を思い出すような歌を歌っていただいたり、楽器による演奏をしていただいたりと音楽によって心身ともに元気になって頂けるようなプログラムです。

#### 近年、医療の現場で注目されている、高濃度炭酸泉による足浴を導入しました。

## 高濃度炭酸泉による足浴【全員対象のプログラム】

炭酸泉により体内に入った二酸化炭素は血管を拡張する作用があり、血液の循環がよくなります。この作用により幅広い効能がある事が知られています。 主なものとして、

- 1. 血行促進作用・皮膚温上昇
- 2. 末梢循環不全・慢性動脈閉塞疾患の改善
- 3. 心臓疾患や高血圧など循環器系疾患の改善
- 4. 糖尿病の改善
- 5. 関節リウマチの疼痛軽減
- 6. 免疫力アップ
- 7. 脳卒中患者の血流改善
- 8. 褥瘡の治癒促進

などが、医学分野の学会・研究会で多く報告されており、 科学的根拠に乏しい"いわゆる民間療法"とは全く異なる物です。今回、この炭酸泉による足浴を導入する事になり、様々な疾患を持つ利用者様に効果が期待できると考えられます。ならふくじゅ荘では、上記疾患の方を中心にお勧めさせてもらおうと考えております。

### <del>8888888</del>

<副作用・禁忌>

足浴

炭酸泉 (二酸化炭素) はもとも を自然界に存在するためは受き 害でありますが、副作用が全ない訳ではありませが、副作用が全ない訳ではありませを発降。 ない訳でなど自立神経障害を かす重度の循環器系疾患な がで血圧変動が著しい方は、る の上による立ち眩みが生じる場と は事前に医のです。また、皮肉 が過敏な方や出血を伴うます。 が過敏な方や出血を伴うます。 が過敏な方や出血を保力を が過敏な方や出血を保力を が過敏な方や出血を保力を ある方は使用を控えて。











書道活動風景



体を使うリハビリテーションの他に手先を使う作業として、専門スタッフによる質の高い創作活動を 実施しております!小物作り、書道など曜日によって様々な作品を専門スタッフと一緒に作成するこ とができます。色を塗ったり、切ったり、貼ったり、描いたりと楽しみながら動作の練習になりま す。作った作品は持ち帰って頂けます。

月曜日・木曜日……創作活動 火曜日・金曜日……書道 水曜日・土曜日……創作活動

#### 行事・交流会







クリスマス

リハビリテーションだけではなく 楽しい行事・演奏会などを毎月開 催しています!!月の恒例行事だけ ではなく、地域の園児、ボラン ティアグループの皆様にお見え頂 き、年間に20回以上の演奏会等を 実施しています。



レクリエーション風景



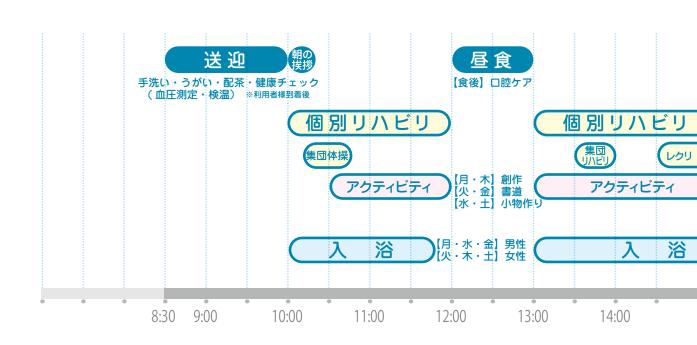
風船バレー、ボーリング、ボール でビンゴ等など約20種類の楽しく 体を動かせるレクリエーションを 行っております。中には点数を 競ったり、回数を競ったりと心も 体も熱くなるものもあります。利 用者様・職員共に楽しめるものと なっています。

# ならふくじゅ荘の一日の流れ

# 入所サービス



# 通所リハビリテーション









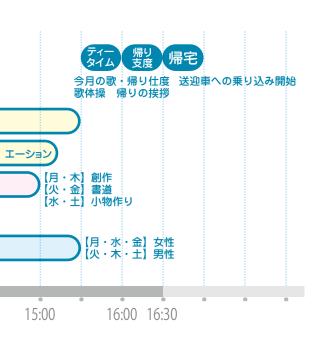




スタッフとご利用者が話し合い。作成に熱中してあっという間に1時間半が過ぎてます。

朝、 身体を目覚めさせる 意味もこめて体操を行っ ております。









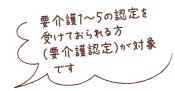
ゴムバンド体操や転倒予防・ 腰痛解消等リハビリスタッフが考 えた集団リハビリを行っております。





リハビリスタッフとご利用者さまとマンツーマンでのリハビリです。その方に合わせたリハビリを20分程行います。 (入所3ケ月まで週5回、以降は週3回、通所は利用 時、毎回行います。)

# ならふくじゅ荘 インフォメーション



### 主なサービス内容

#### 健康管理

医師と看護師が利用者の方の健康管理に努めてお ります。奈良東病院グループには併設病院もあり、 安心してお過ごしいただけます。

#### 食事

食事は大切な生きがいの一つです。栄養のバラン スを考え、お年寄りのお好みに合わせた食事を提 供いたします。

#### レクリエーション

充実した生活を送っていただけるよう体操や歌ま た、四季折々の行事などを行っております。

#### リハビリテーション

専門のスタッフがその方に合った計画を立て、楽 しい雰囲気で行っております。





リハビリスペース

#### 入浴

各フロアに浴室を設けております。一般・車椅子浴、 機械浴を備えており、のんびりと安心して入浴し ていただけます。





機械浴

#### 施設サービス

### 入所療養介護

#### (定員80床)ショートステイも含みます

医師が健康チェックを行ったり、看護師・介護職員・ リハビリスタッフが生活面でのお手伝いをします。 リハビリやレクリエーション、日々の生活を通じ て1日を楽しみながら、家庭生活の自立を支援い たします。

2 F フロア:認知症専門棟(36 床)

3 F フロア: 一般棟(44 床)



広々としたホール



居室(4人部屋)



居室(畳部屋)

要支援1~2・要介護1~5 の認定を受けておられる方 (要介護認定)が対象 です

### 在宅サービス

#### 通所リハビリテーション ~デイケア~(定員 44 名)

ご家庭から昼間通っていただくサービスです。(送 迎も可能です)入浴・食事・リハビリ・レクリエーションなどを通じて楽しく過ごしていただきながら、ご本人様の自立と介護されるご家族様を支援いたします。



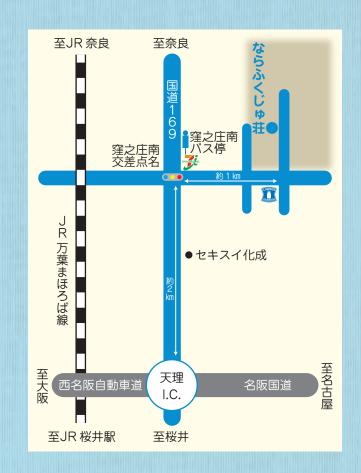
# 短期入所療養介護 ~ショートステイ~

冠婚葬祭や介護疲れなどで一時的に介護が困難となった場合に、短期間利用していただけます。(要介護により、ご利用いただける日数が異なります)



#### 交通機関のご案内

ーーーー バスでお越しの場合は ーーーーー JR・近鉄奈良駅より→奈良東病院バス (無料送迎) →奈良交通バス (有料) をご利用できます。



- お問い合わせ 医療法人健和会

介護老人保健施設ならふくじゅ荘

〒632-0001 奈良県天理市中之庄町 493-1 TEL 0743-65-1777 FAX 0743-65-1772

