



CONTENTS

- 1頁 ・2025年に向けた診療報酬・介護報酬の同時改定
 2頁 ・大盛り上がり! おしごと体験フェスティバル
 ・音楽療法士によるセッションコンサート開催
 ・超高齢社会を迎えるにあたって
 3頁 ・訪問看護ステーション「ひまわり香芝」開所しました
 4頁 ・地域高齢者見守り・巡回バス すまいる号のご案内



第118号 ふれあいの里

〒632-0001 天理市中之庄町470 TEL.0743-65-1771(代)

発行責任者: 鉄村 信治

編集: ふれあいの里広報委員会

<http://www.fureai-net.com/>

2025年に向けた診療報酬・介護報酬の同時改定

～ 医療機能の分化と地域包括ケアシステムの構築 ～

医療法人健和会 理事長 鉄村 信治



奈良東病院の開設から、はや29年が経ち、今年度は節目の30年目を迎えます。ひとえに地域の皆様方、医療・介護施設のご協力で支援と、何より懸命に頑張ってくれているスタッフのおかげであり、改めて感謝申し上げます。

さて、今年は我々医療・介護の事業者にとって、大変大きなイベントがありました。2年に一度の医療分野を対象とする診療報酬改定と3年に一度の介護分野を対象とする介護報酬改定が同時に行われるという年であり、その内容が先日ほぼ明らかになりました。この改定は、単に医療・介護の同時改定という事にとどまらず、団塊の世代が後期高齢者、すなわち75歳以上になる2025年に向けて、国の医療・介護の制度を大きく変える節目の改定であり、大変注目されております。

まず診療報酬改定については、「医療機能の分化と連携を進める」という方針となります。一つの病院で急性期の治療から長期入院のような慢性期の治療まで全ての分野を受け持つのではなく、各医療機関がそれぞれの得意な分野を担当し、病院同士で役割分担を決めていくといったイメージです。現在、手術など高度な医療を行う急性期の病床が多すぎるため、一部をリハビリなどを行う病床に変えていくなど、地域の医療機関同士で調整をしなければなりません。これを地域医療構想といいます。少しずつ奈良県でも始まりつつあります。

次に、介護報酬改定ですが、ポイントは「地域包括ケアシステムの構築」という事になります。耳慣れない言葉かも知れませんが、地域包括ケアシステムというのは、高齢者が住

み慣れた地域で自分らしい人生を全うできる社会を目指す制度の事です。つまり、仮に介護が必要になっても、すぐに病院に入院したり施設へ長期入所するのではなく、できるだけ在宅で暮らして頂けるように色々な介護サービスを整備していきましょうという事です。

もう一つ、今回の改定では、医療・介護の連携を推進するという点で色々な指針が示されました。意外に思われるかもしれませんが、特に高齢の患者様の場合は医療と介護の両方が必要になるケースが非常に多いにもかかわらず、医療機関と介護施設などの連携は案外進んでいないといった事もある様です。この点については、奈良東病院グループではもともと医療・介護を一体的に運営してきたという実績があり、我々が今まで取り組んできた事が評価される事になると思われます。

以上、診療報酬・介護報酬改定について簡単に説明させていただきました。今後、皆様方が受ける医療や介護のサービスの在り方が変わっていく可能性がある事をご理解いただけましたら幸いです。

最後になりましたが、高齢化がますます進んでいく中で、地域における当院の役割は間違いなく増えていくと考えられます。奈良県林医療政策部長が講演で、「今後必要とされるのは『めんどろみのよい病院』である」と言われていました。非常に的を得た素晴らしい表現であると共感し、当院のビジョンとして使わせて頂いております。これからも地域にとって「めんどろみのよい」医療機関を目指していきたいと考えております。今後とも宜しくお願い致します。

健和会理念

私達は、医療がサービス業であることを認識し、以下の目標を掲げる。

1. 患者さん中心の医療・看護・介護
2. 地域社会への貢献
3. 研究心と向上心を持つ
4. 和を尊ぶ

健和会基本方針

1. 私たちふれあいの里の職員はいつも患者さんの意思を尊重し権利を遵守して、患者さん中心の医療、看護、介護を実践します。患者さんのADL(日常生活動作)改善とQOL(生活の質)向上のため、積極的にリハビリテーションに取り組みます。
2. 私たちは、他の医療機関や地域の人々と連携して地域社会に貢献し、社会に開かれた施設を目指します。
3. 私たちは患者さんから学ぶという初心を忘れず、より良い医療、看護、介護を提供できるように常に研鑽し探究する精神を持ち続けます。
4. 私たちは力を合わせてチーム医療の遂行のために努力します。

大盛り上がり! おしごと体験フェスティバル!

3月11日、NPO法人地域支援センター主催の第6回「おしごと体験フェスティバル」が天理市役所で開催されました。この「おしごと体験フェスティバル」は幼児から中学生を対象に仕事をする楽しさややりがいを学んでもらい、将来の参考にしてもらいたいということを目的としており、奈良県内の警察署や消防署、県内で活躍中の企業や職業人の参加がありました。

奈良東病院グループのブースでは、看護師と理学療法士のおしごとを体験していただきました。看護師のおしごと体験で子どもたちは、職員の看護師に包帯を巻いてもらい、処置の方法やどのように採血をするのかを教えてもらい、真剣に耳を傾けていました。さらに本物の聴診器を耳にして自分の胸の鼓動を聞いてもらいました。また、写真撮影のコーナーでは、紙で作った自分だけのナースキャップをかぶって白衣やナース服を着て、聴診器を首から下げて、保護者の方に記念写真を撮ってもらい大喜びするお子さんもいました。中には、「大きくなったら看護師さんになる!」と言ってくれたお子さんもいました。そんなお子さんの姿を見て、保護者の方に笑顔がこぼれる様子もうかがえました。

理学療法士のおしごと体験では、職員の理学療法士に筋力を確認するための握力計で測定してもらったり、実際に患者さん



が使っている転倒予防のリハビリ用四点杖を使ってみたり、また感覚検査を専用の道具を使ってどのようにするのかというのを目の前で見せてもらったりと、子どもたちは普段目にするのではない物に興味津々の様子でした。

将来、看護師さんになると言ってくれたお子さんがいたように、この体験を通して一人でも多くのお子さんが医療や福祉に興味を持ち、実際に何年後かに看護師や理学療法士になってくれればいいなと思いました。

奈良東病院グループのブースは列が途切れることなく終日にぎわっており、500人以上の方にお越しいただきました。大盛況の内に無事終わることができたのも準備から当日までご協力下さった方々のおかげです。本当にありがとうございました。

(総務課 吉村 知里)

音楽療法士によるセッションコンサート開催



アクティビティー委員会ではアクティビティーの一環として、奈良東病院で月に3〜4回程度、音楽療法を取り入れ、患者様に音楽を通じて入院生活に彩りや季節を感じて頂けるような取り組みを行っています。

アクティビティー委員会では、いつもの音楽療法に加え、ミュージックメイトさんの追加を依頼し、セッションコンサートを企画。第一弾が平成30年2月3日、3階病棟にて実現しました。メンバーは、音楽療法士の小島順先生を筆頭にミュージックメイトの皆様、さらにはスライド担当の方も来てくださいました。コンサートは季節の唱歌に始まり、民謡、そしてどこか素朴でか

わいい音色の「オカリナ」や力強い「三味線」、そして「ヘルマンハーブ」などの楽器と多岐にわたり演奏が行われました。なかでも「ヘルマンハーブ」の音色は初めて耳にされた方も多かったのではないのでしょうか。これはドイツのハンドメイド弦楽器だそうです。

楽しい時間はあっという間に過ぎ、最後にメンバー紹介があり、拍手喝采でセッションコンサートは幕を閉じました。

アクティビティー委員会では、これからも皆様に喜んで頂ける企画を考えてまいります。小島先生とミュージックメイトさんをはじめ、ご協力いただいた全ての皆様、本当にありがとうございました。

(アクティビティー委員会 土橋 勝人)

超高齢社会を迎えるにあたって

日本の高齢化は2025年には団塊の世代が後期高齢者となり、2060年には高齢化率が約4割になると推計されるなど、ますます深刻な問題となります。そんな超高齢社会を見据え、多様な高齢者向け住まいが整備されていく中、選択肢の一つである「有料老人ホーム」や「サービス付き高齢者向け住宅」が、近年大幅にその数を増やしています。しかし、これら高齢者向け住まいの急速な増加にともない、入居者獲得のため事業者間での競争は激しくなり、また人材不足も一層増すため、安定した施設運営のためには魅力ある施設づくりで高い入居率の維持と職員の安定確保がとても重要となってきます。

奈良東病院グループの一翼を担う株式会社ライフエールでは、現在、有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅を6



施設運営しているところですが、先般公表された経営情報誌の「有料老人ホーム・サ高住」事業者アンケート調査において、弊社ライフエールが「平均入居率」の項目において全国1位という結果をいただくことができました。これもひとえに弊社運営に対する入居者様、およびご家族の皆様のご理解ご協力の賜と感謝いたしております。この結果にお応えすることなく今後も選ばれる施設であり続けられるように、より良い施設を目指していきたいと思います。

(有料老人ホームエバーライフ 館長 阿部 竜二)

訪問看護ステーション「ひまわり香芝」開所しました



平成30年3月1日、訪問看護ステーションひまわり香芝を開所させて頂きました。

開所にあたり、ご尽力くださった関係者の皆様には心よりお礼申し上げます。

私自身、平成23年6月にオープンしたエバーライフ香芝にて勤務させていただき、入居者様のお世話をさせて頂きながら、ご家族様や地域の自治会・公的機関などを通じて、少しずつ顔の見える関係となっております。

この度、訪問看護ステーションの所長としての大役を頂きました。地域の包括ケアの推進には、適切かつ迅速な対応が求められます。不安と戸惑いを感じながらも、他ステーション所長の力をお借りしながら、介護保険や医療保険の制度を理解し、地域看護の役割を果たし、少しでもお役に立てればと考えております。

また、利用者様一人一人の対応では、職員が一丸となって、常に真心を忘れず、専門的なスキルを身につけながら質の高い医療的ケアの提供に努めてまいります。

(訪問看護ステーションひまわり香芝 所長 稲葉 詔子)



奈良東病院グループ 施設・サービス一覧

<http://www.fureai-net.com>

医療法人 健和会

■奈良東病院

〒632-0001 奈良県天理市中之庄町470
TEL. 0743-65-1771/FAX. 0743-65-4157

■介護老人保健施設 ならふくじゅ荘

〒632-0001 奈良県天理市中之庄町493-1
TEL. 0743-65-1777/FAX. 0743-65-1772

■ケアハウス ふる里

〒632-0001 奈良県天理市中之庄町411-1
TEL. 0743-68-4833/FAX. 0743-68-4822

■認知症高齢者グループホーム ふれあい天理

〒632-0001 奈良県天理市中之庄町531
TEL. 0743-61-0015/FAX. 0743-61-0016

■認知症高齢者グループホーム ふれあい秋篠

〒631-0012 奈良県奈良市中山町1146-1
TEL. 0742-40-2105/FAX. 0742-40-2115

■認知症高齢者グループホーム ふれあい東九条

〒630-8144 奈良県奈良市東九条町886-1
TEL. 0742-50-0025/FAX. 0742-50-0026

■認知症高齢者グループホーム ふれあい広陵

〒635-0823 奈良県北葛城郡広陵町三吉28-1
TEL. 0745-54-1235/FAX. 0745-54-1236

■認知症高齢者グループホーム ふれあい檀原

〒634-0828 奈良県橿原市古川町29-7
TEL. 0744-28-8828/FAX. 0744-28-8822

■天理訪問看護ステーション ひまわりⅡ

〒632-0015 奈良県天理市三島町125-1
TEL. 0743-62-3334 FAX. 0743-62-3335

■都祁訪問看護ステーション ひまわりⅡ出張所

〒632-0221 奈良県奈良市都祁白石町1240
TEL. 0743-82-2810/FAX. 0743-82-2811

■訪問看護ステーション ひまわり奈良

〒631-0801 奈良県奈良市左京4丁目6-4
TEL. 0742-70-3555/FAX. 0742-70-3550

■訪問看護ステーション ひまわり北之庄

〒630-8453 奈良県奈良市西九条町2-4-10 ウェルズ21西九条103号室
TEL. 0742-81-3106/FAX. 0742-81-3206

■訪問看護ステーション ひまわり秋篠

〒631-0012 奈良県奈良市中山町124-6
TEL. 0742-95-9961/FAX. 0742-95-9962

■訪問看護ステーション ひまわり生駒

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒1丁目509
TEL. 0743-85-7228/FAX. 0743-85-7668

■訪問看護ステーション ひまわり香芝

〒639-0241 奈良県香芝市高208
TEL. 0745-71-1515/FAX. 0745-71-1516

■訪問看護ステーション いすみ

〒619-0222 京都府木津川市相楽城下100-1
TEL. 0774-73-0169/FAX. 0774-73-3279

■リハビリデイサービスセンター ひまわり奈良

〒631-0801 奈良県奈良市左京4丁目6-1
TEL. 0742-70-2278/FAX. 0742-70-2218

■デイサービスセンター いすみ

〒619-0222 京都府木津川市相楽城下100-1
TEL. 0774-75-2658/FAX. 0774-75-2656

■ケアプランセンター ひまわり奈良

〒631-0806 奈良県奈良市朱雀5丁目20-6 ガーデンシティ2F 203号
TEL. 0742-70-3511/FAX. 0742-70-3509

■ケアプランセンター いすみ

〒619-0222 京都府木津川市相楽城下100-1
TEL. 0774-71-8555/FAX. 0774-71-8588

■ふれあいの里 京田辺

(小規模多機能型居宅介護・グループホーム)
〒610-0314 京都府京田辺市宮津池ノ内36番地
TEL. 0774-68-1772/FAX. 0774-65-1080

■在宅療養支援診療所 ひまわりクリニック

〒632-0001 奈良県天理市中之庄町483番地
TEL. 0743-65-0202/FAX. 0743-65-0215

社会福祉法人 大和清寿会

■天理市北部地域包括支援センター

〒632-0011 奈良県天理市石上町358 メゾンジョウ1-A
TEL. 0743-65-5520/FAX. 0743-65-5521

■介護老人福祉施設 清寿苑

〒632-0001 奈良県天理市中之庄町532-1
TEL. 0743-65-3551(代)/FAX. 0743-65-1773

■ケアハウス 清寿苑

〒632-0001 奈良県天理市中之庄町392-1
TEL. 0743-68-4111/FAX. 0743-68-4100

■ケアプランセンター 清寿苑

〒632-0001 奈良県天理市中之庄町392-1
TEL. 0743-68-4111/FAX. 0743-68-4100

■介護老人福祉施設 なら清寿苑

〒632-0018 奈良県天理市別所町241-4
TEL. 0743-86-4771/FAX. 0743-86-1622

■ケアハウス なら清寿苑

〒632-0018 奈良県天理市別所町241-4
TEL. 0743-86-4771/FAX. 0743-86-1622

■認知症高齢者グループホーム なら清寿苑

〒632-0018 奈良県天理市別所町241-4
TEL. 0743-86-4771/FAX. 0743-86-1622

■ホームヘルプステーション なら清寿苑

〒632-0018 奈良県天理市別所町241-4
TEL. 0743-86-4771/FAX. 0743-86-1622

■ケアプランセンター なら清寿苑

〒632-0018 奈良県天理市別所町241-4
TEL. 0743-86-4771/FAX. 0743-86-1622

■介護付有料老人ホーム やまと

〒630-8431 奈良県奈良市羅之庄町721番
TEL. 0742-61-3288/FAX. 0742-61-3289

株式会社 ライフエール

■ライフエール天理店

〒632-0018 奈良県天理市別所町241-4
TEL. 0743-86-4771/FAX. 0743-86-1622

■ライフエール奈良店

〒631-0824 奈良県奈良市西大寺南町17番13号 エバーライフ西大寺1F
TEL. 0742-52-3501/FAX. 0742-52-3561

■住宅型有料老人ホーム ペルアンジュ奈良

〒630-8114 奈良県奈良市芝辻町4丁目8-3
TEL. 0742-32-5128/FAX. 0742-34-7478

■介護付有料老人ホーム エバーライフ

〒632-0001 奈良県天理市中之庄町555
TEL. 0743-61-0011/FAX. 0743-61-0020

■介護付有料老人ホーム エバーライフ御殿山

〒573-1178 大阪府枚方市渚西1丁目32-1
TEL. 072-848-1184/FAX. 072-848-1284

■サービス付き高齢者向け住宅 エバーライフ西大寺

〒631-0824 奈良県奈良市西大寺南町17番13号
TEL. 0742-52-3510/FAX. 0742-52-3561

■介護付有料老人ホーム エバーライフ香芝

〒639-0241 奈良県香芝市高208
TEL. 0745-71-7722/FAX. 0745-71-7723

■介護付有料老人ホーム エバーライフ加島

〒532-0031 大阪府大阪市淀川区加島3丁目12-16
TEL. 06-6307-2488/FAX. 06-6307-2477

■デイサービスセンター ひまわり加島

〒532-0031 大阪府大阪市淀川区加島3丁目12-16 エバーライフ加島1F
TEL. 06-6307-2531/FAX. 06-6307-2477

奈良東病院グループ 総合相談窓口

月曜日～日曜日 AM9:00～PM5:00 ※年末年始(12/30～1/3)を除く
〒632-0001 奈良県天理市中之庄町392-1

TEL 0743-65-5141/FAX 0743-68-4100

地域高齢者見守り・巡回バス すまいる号のご案内

利用料無料

公共交通の利便性の低い地域では、高齢化が進むことで医療機関への移動が困難になり、医療機関にかかれない高齢者も少なくありません。実際、地域の校区区長会から巡回バス運行の依頼があり、これを受けて、昨年9月から、地域の主な医療機関などを結ぶ「地域高齢者見守り・巡回バス『すまいる号』」の運行を開始。どなたでも無料でご利用いただけます。

現在、すまいる号は、月・水・金曜日（祝日および12/29

～1/3を除く）に、2つのルートでそれぞれ3便運行しています。（詳細は下記参照）

今後、少子高齢化はさらに加速すると考えられていますが、住民のみなさんが、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、私たちは、これからも“歩み”を進めます。

（天理市北部地域包括支援センター センター長 小西 大志）

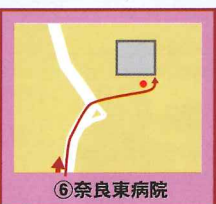
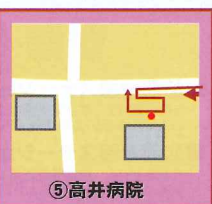
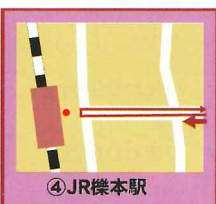
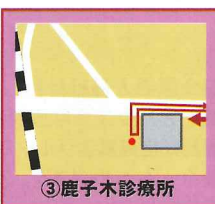
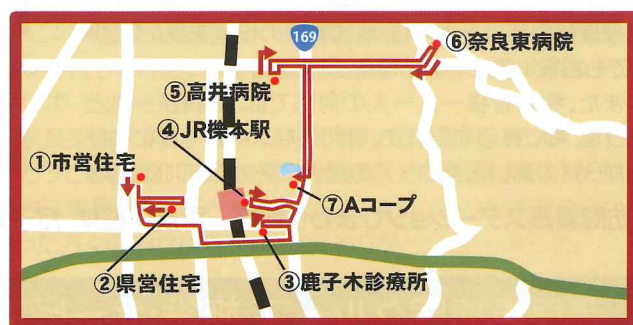


1号車 時刻表・運行ルート

時刻表（月曜日・水曜日・金曜日に運行します。※祝日・12/29～1/3は運休）

	市営住宅	県営住宅	鹿子木診療所	JR樺本駅	高井病院	奈良東病院	Aコープ	県営住宅	市営住宅
1便	8:15	8:20	8:30	8:35	8:45	8:55	9:05		
2便	9:15	9:20	9:30	9:35	9:45	9:55	10:05	10:15	10:20
	奈良東病院	高井病院	Aコープ	JR樺本駅	鹿子木診療所	県営住宅	市営住宅		
3便	12:05	12:15	12:25	12:35	12:40	12:50	12:55		

悪天候・道路状況などにより時刻表どおりに運行できないことがあります。ご了承下さい。

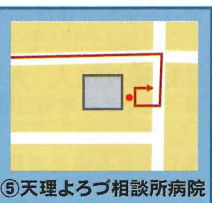
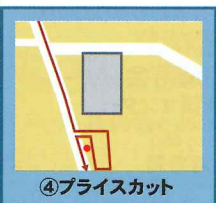
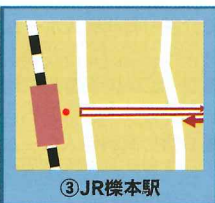


2号車 時刻表・運行ルート

時刻表（月曜日・水曜日・金曜日に運行します。※祝日・12/29～1/3は運休）

	市営住宅	県営住宅	JR樺本駅	ブライスカット	天理よろづ相談所病院	天理駅	県営住宅	市営住宅
1便	8:10	8:15	8:25	8:35	8:40	8:50		
2便	9:10	9:15	9:25	9:35	9:40	9:50	10:10	10:15
	市営住宅	県営住宅	天理駅	ブライスカット	天理よろづ相談所病院	JR樺本駅	県営住宅	市営住宅
3便	12:05	12:10	12:30	12:40	12:45	12:55	13:05	13:10

悪天候・道路状況などにより時刻表どおりに運行できないことがあります。ご了承下さい。



編集後記

春の日差しが柔らかく降り注ぎ、厳しい寒さを乗り越えた草花が芽を出し始め、桜の花も満開を迎えようとしています。3月は一時、非常に暖かい日が続きましたが、昔から三寒四温とはよく言ったもので、その後、寒の戻りがあり、気温差の大きい月となりました。

4月になると暖かい日が増えてきますが、朝夕の寒暖の差はしばらく続き、さらにこの時期、花粉症の方々には非常に厳しい時期です。衣服の調整やマスク等で対策をしていただき、体調管理をしていただければと

思います。

年々、春という心地良い季節が非常に短くなってきているように感じるのは私だけでしょうか。春夏秋冬、どの季節にも良いところがあります。来月も半ばになりますと暑い日も増えてまいります。まずは春をしっかりと満喫していただければと思います。

（広報委員長 橋本 重之）

