



**H** 第111号 ふれあいの里  
〒632-0001 天理市中之庄町470 TEL.0743-65-1771(代)

発行責任者: 鉄村 信治  
編集: ふれあいの里広報委員会

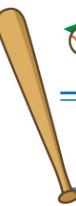
<http://www.fureai-net.com/>



## CONTENTS

- 1頁・奈良東病院グループ理事長杯野球大会
- 2頁・託児所春の遠足  
・カツオの解体ショー
- 3頁・授業参観  
・地域の合同行事に参加して
- 4頁・第26回 ふれあい祭り開催

## スポーツを通じた職員間の交流の場 奈良東病院グループ 理事長杯野球大会



ふれあいの里(奈良東病院とその周辺施設)及び、奈良・大阪・京都にある各事業所で日頃あまり顔を合わせる事のない職員同士の交流の場を作ろうと、2006年10月に第1回鉄村俊夫理事長杯野球大会(以下、野球大会)が開催されました。

野球大会を有意義な時間にするため、第1回目より実行委員会を立ち上げ、数か月前から打ち合わせをし、日程調整やグラウンドの確保、ボール・ベース等の用意及び対戦カードやタイムスケジュールの作成に至るまで、毎回スムーズに進行できるよう準備を行っています。

グラウンドの確保に関しては、開催日程の希望を鉄村理事長に伝え、天理教白川グラウンドを借用できるよう天理教本部にお願いしていただいている。

野球大会は、春季・秋季と年に2回開催を予定していますが、例年春季大会は新入職員が少し業務にも慣れ、落ち着いてきた5月末～6月初旬に企画する事もあり、梅雨入り後の時期と重なって中止となった年もありました。

しかしそのような時期での開催にもかかわらず参加者の思いが通じるのか、ある年には前日からの大雨が夜中にはピタッと止んだり、また別の年には予報は雨ながら試合中はなんとか天気が持ち、雨雲が空気を読んでくれたかのように閉会式終了直後に大雨が降ってきたりといったこともあります。

年々回数を重ね11年目となった今年、6月12日に行われた大会で第17回目の開催を迎える事ができました。



開会式直後に行われる、「始球式」は毎回少しづつ形を変えながらも恒例となっています。ここ数年は「打者・鉄村理事長」、「投手・川瀬副理事長」による始球式が行われます。川瀬副理事長が空振りを取る時もあれば、鉄村理事長が見事に打ち返す時もあるという、なかなか見応えのある真剣勝負で、参加者が毎回楽しみにしている瞬間です。

野球大会が始まった当初は、奈良東病院チームに野球経験者が多く、その他の参加チームに「打倒!病院チーム」という雰囲気が漂っていましたが、他施設にも野球経験のある職員が増えたこともあり、近年は戦力の偏りもなく、奈良東病院チーム、ならぶくじゅ荘チーム、株式会社ライフエールチーム、社会福祉法人大和清寿会チームの計4チームで、和気あいあいと楽しめる雰囲気となっています。

また、出場選手が家族連れて参加してくれたり、応援に駆け付けてくれる職員もいたりと、年々ギャラリーが増えてきています。野球大会を通じて和が広がっていくことは、本当に素晴らしい事だと感じています。

この野球大会を今後も長く続けていくことで、この先も職員同士の親睦が深まり、ひいては奈良東病院グループの発展にも繋がるのではないかと思います。

今後の野球大会も、たくさんの方々の参加を期待しています。また自分自身もこれから野球大会を通じて、よりたくさんの職員の方々とさらに交流を深めたいと思っています。

(サプライサービス課 山田 真五 吉村 健)

## 健和会理念

私達は、医療がサービス業であることを認識し、以下の目標を掲げる。

- 1・患者さん中心の医療・看護・介護
- 2・地域社会への貢献
- 3・研究心と向上心を持つ
- 4・和を尊ぶ

## 健和会基本方針

- 1・私たちふれあいの里の職員はいつも患者さんの意思を尊重し権利を遵守して、患者さん中心の医療、看護、介護を実践します。患者さんのADL(日常生活動作)改善とQOL(生活の質)向上のため、積極的にリハビリテーションに取り組みます。
- 2・私たちは、他の医療機関や地域の人々と連携して地域社会に貢献し、社会に開かれた施設を目指します。
- 3・私たちは患者さんから学ぶという初心を忘れず、より良い医療、看護、介護を提供できるように常に研鑽し探究する精神を持ち続けます。
- 4・私たちは力を合わせてチーム医療の遂行のために努力します。

## 託児所 春の遠足♪

託児所では、平成20年に櫟本高塚公園への秋の遠足を始めてから九条公園や奈良公園にも足を伸ばし、平成25年からは春秋年2回の遠足を実施しています。



この春は奈良公園へ行つきました。ふれあいの里送迎バス(マイクロバス)も子どもたちにとっては立派な大型バス!バス停にバスが入ってくると「ワー!」と歓声が上がります。しかし、威勢のよかつた子どもたちもいざバスに乗り込むと神妙な面持ちで、いつになく席にジッと座り、保育士にくつづいています。それでも目玉はキヨロキヨロ、興味津々で車窓や車内を見渡しています。15分ほどの短い車中ですが、子どもたちにとっては刺激的な時間です。奈良公園では新公会堂の前に広がる芝生をどんどん歩き、意外に怖がらず鹿に触れたり、鹿せんべいをあげたりと見ていてこちらがハラハラするほどです。普段のお散歩なら抱っこを求めて歩かなくなることもしばしばですが、広い景色や他の観光客に紛れて本当によく歩きました。

おやつタイムで一休みの後は新公会堂の庭園へ。ロビーのせんとくんに挨拶をして記念写真をパチリ。でもせんとくんは



突然の小さな来客者に怖がられ泣かれ、気の毒な感じになつてしましました。こちらの庭園には鹿が入れないようになっているので、ふんを気にすることなく小花や草を触ったり座ったりでき、散歩道や太鼓橋があって子どもたちの遊び場としては格好の場所です。最後にせんとくんにバイバイをし、迎えに来てくださったバスに乗り込みました。あちらこちらで寝息が聞こえてきた頃、ふれあいの里に到着です。

託児所に着くとすぐに給食ですが、眠くてぐずったり、疲れて食欲がなくなったりするため、麺類やカレーライスのような食べやすいものをお願いしています。栄養課にメニューの変更をしていただいたり、車両課に送迎のお忙しい合間に縫つて遠足のバスを出させていただいたりと、他部署の皆様のご協力をいただきて、楽しく快適な遠足が実現していることに感謝し、この紙面をお借りしてお礼を申し上げます。本当にいつもありがとうございます。

(託児所 松田 由紀子)

## カツオの解体ショー

巷の飲食店やスーパーなどでも『初鰯』の台詞が多く並ぶ5月。ならふくじゅ荘ディケアでも鰯の解体ショーが開催されました!2月のマグロ解体ショーに続く大阪食品お食事企画第2弾として行われたもので、利用者様の関心も高く、「お!次は鰯か!!」という声がどこからともなく聞こえていました。しかし、職員はというと「マグロを行った後の鰯かあ…盛り上がるかなあ…。サイズは小さいのかなあ~」など、不安を感じていました。



5月24日のお昼、大きなまな板、包丁が用意されたデイフロアには利用者様34名が集まり、ディ職員の紹介のもと大きな鰯が登場しました。利用者様からは「おお~!」という歓声が上がり、職員からも「お!でかい!」という歓声と安堵の声が上りました。

「それでは、始めます!」の声とともに鰯の解体が始まりました。大きく大胆に切られていく鰯はマグロの時よりもダイナミックに思えました。解体の最中、大阪食品の職員さんより、「鰯の腹には藁がありますが、これは生きているときははっきり出ません。死んだ後にくつきりと表れます。生きている時だと、興奮した時とかに出るんです」という鰯の豆知識が披露されました。利用者様、職員一同「へえ~」という驚きの声が上りました。最後の切り身が掲げられ「これにて、解体ショーは終わりです!」という声とともに大



きな拍手と歓声が上がり、解体ショーは終演しました。

その後、鰯の刺身が利用者様の昼食として振る舞われました。鰯のたたきではなく、刺身での提供という事で「こりや新鮮だ」、「これは、美味しい」、「身がプリプリしてる」、「マグロより鰯の方が好きや」という声があり、解体ショー、実食ともにかなり好評でした。

食というのはまず目で見て味わうという事をよく聞きますが、大阪食品さんのお食事企画はまさにそれそのものであり、利用者様は皆いつもより美味しいように食べておられました。

楽しく、美味しい企画をしてくださる大阪食品さんに感謝とともに次回も期待をしちゃいます!よろしくお願ひします!!

(ならふくじゅ荘 松木 良治)

## 授業参観

今年度、4月の行事として西2階病棟では「奈良東小学校1年2組の授業参観」と題したユーモアあり笑いあり感動ありの劇を行いました。

私は、4月の初めに行事担当のスタッフから西2階の食堂を小学校の教室にみたて、病棟スタッフで授業参観を想定した劇を4月の行事で行うことを知らされました。

私はそれまで病院の劇といえば、お茶の間で定番の水戸黄門や決闘のチャンバラなどの時代劇、童話や日本昔話(おとぎ話)などだと思っていましたので、小学校の劇というのは、とても画期的でかつ斬新に聞こえたものの、私自身、想像もつかず、どんなんだろうか?と、正直びっくりしました。

西2階病棟に3月4月に異動してきたスタッフや、新しく入職したスタッフは、まだまだ西2階病棟になじんでいないように感



## 地域の合同行事に参加して

グループホームふれあい東九条は、年2回春と秋に行われる都南地域グループホームとの合同行事に参加しています。

今回は6月7日に当施設を含め、「グループホームなら清寿苑」と「春日グループホーム」の3施設・33名(職員含む)が古市人権センターに集い、親睦を深めました。

最初は緊張された様子の入居者様も午前に行われた谷川先生による3B体操で緊張がほぐれ、音楽に合わせてリズミカルに身体を動かし、心地よい汗をかくことができたと思います。3B体操とは、ボール、ベルダ、ベルを用いた誰でも出来る楽しい体操だそうです。

今回はボールとベルを用いた体操をAKB48のヒット曲「365日の紙飛行機」やなじみの深い「ふるさと」の曲にあわせ楽しく体験しました。

ほどよい空腹の後は「夢りんご」のお弁当を美味しく頂き、会話が弾み、いつも以上にゆっくり過ごして頂きました。満腹の後、うとうとされる方もあるかと思いきや旧暦の月名当てクイズやボールころがしゲーム、しりとりなどで楽しくあつという間に時間が過ぎました。

旧暦の月名当てクイズは、「1月睦月、2月如月、3月弥生...」と次々正解が続く中、その語源を教えて下さる方がおられたり、しりとりゲームは苦手とおトイレに行かれる方もあり、皆さ

じるので、劇の中で児童役として宿題の作文を読み上げるという役を演じてもらいました。内容は、自分自身のプロフィール(趣味、思い描いている夢等)や人となりについて自己紹介を行うといったものです。西2階病棟の患者様に新しいスタッフのことを改めて知ってもらうことと、小学校の授業参観という風景を、患者様の目の前で創り出すことにより、患者様に昔に体験したであろう小学校の風景、授業参観の風景を回想(昔のことを思い出す)してもらおうというのが目的、ねらいだということを行事担当者から分かりやすく説明を受け、私自身、この劇の持つ意味あいにとても納得しました。

4月の授業参観の行事を行うにあたって、手作りのポスターを西館のエレベーターに貼ると、他病棟のスタッフからエレベーターのポスターを見ながら「へえ、西2階の4月の行事って、授業参観ってどなんなんん、興味あるわ、楽しそうやね」などのうれしい言葉をいただきました。行事当日には、エレベーターのポスターのおかげか、西2階の病棟スタッフが口コミで宣伝したのか、転棟された患者様、家族様も劇を見に来られました。

授業参観の劇は、ユーモア、おとぼけ、つっこみ、笑いが多くあり、楽しい雰囲気で劇が進行していきました。患者様、患者様の家族様から多くの笑い、笑顔が見られました。メインの作文の発表では、新しいスタッフの今まで知らなかった一面を多く知ることができ、楽しい雰囲気から一変、感動的な場面になりました。

劇の終わりに、病棟スタッフと患者様、患者様の家族様の全員で春の歌を4曲(花、桜、高原列車、春の小川)歌い、春の季節を全員で感じました。

(奈良東病院 西2階病棟 阿曾 亨)



んそれぞれ有意義な時間となりました。

また、春日グループホームの職員の方のギターにあわせて「ふるさと」を歌いとても和やかな気持ちになりました。次回も多くの方に参加していただけるように体調管理などをしっかりと行っていきたいと思います。



(グループホームふれあい東九条 松田 佳代己)

**奈良東病院グループ**

# ふれあい祭り

～地域の皆様と共に歩む～

第26回

2016  
8.20.土 13:30~20:00頃

※雨天決行(盆踊り等屋外行事のみ中止)

ことしもやります!!

恒例となりました奈良東病院グループの夏祭り「ふれあい祭り」。歌あり、踊りあり、ステージショーにお楽しみ抽選会。子どもさんに楽しんでいただける模擬店にも力を入れます。地域の皆様、患者様、利用者様、そのご家族様、皆々様に楽しんでいただけるよう多彩なプログラムを準備しています。暑い夏の一日、是非一緒に盛り上がりましょう。皆様のお越しを心よりお待ちいたしております。

(第26回 ふれあい祭り実行委員会一同)

お問い合わせは

奈良東病院グループ 総合相談窓口 天理市 中之庄町470  
TEL.0743-65-5141 <http://www.fureai-net.com>

抽選会受付 13:30~16:15

お楽しみ 抽選会 なんと当選本数約 100本!

当日は暑さが予想されますので、帽子やこまめな水分補給など、熱中症対策のご準備をお願いします。

## 編集後記

梅雨前線が活発に活動し、湿度の高いジメジメとした日が続いているが、いかがお過ごしでしょうか。この梅雨が明けると日差しがまぶしい本格的な夏を迎えます。今年の夏の気温の予報を見ると、平年並みかやや高い日が多いとのことです。毎年のことですが、今年も熱中症等には十分気をつけなければなりません。

話は変わりますが、今年から8月に新しく祝日ができたことはご存じでしょうか。8月11日が『山の日』という祝日になっています。これまで8月には祝日がなく、カレンダーを見ると目立つため、ご存じの方もいらっしゃるかと思います。

さて、その8月ですが、上記でもお知らせしておりますとおり、今年も夏の風物詩『ふれあい祭り』を8月20日(土)に開催いたします。今年も様々なイベント、模擬店をご用意しておりますので、皆様お誘い合わせの上、お越しください。

職員一同、皆様のご来場をお待ちしております。

(広報委員長 橋本 重之)

