



**第106号 ふれあいの里**  
〒632-0001 天理市中之庄町470 TEL.0743-65-1771(代)

発行責任者：鉄村 信治  
編 集：ふれあいの里広報委員会

<b>CONTENTS</b>	
1頁	・平成27年度介護保険制度改革
2頁	・緊急通報システムを利用した見守り活動事業 ・タクティールケアの試み
3頁・4頁	・デイサービス・デイケア 季節の行事特集

<http://www.fureai-net.com/>

## 平成27年度 介護保険制度改革

## ～制度発足以来最大の減額改定～

平成27年は3年に一度の介護保険法の改正年です。平成26年の秋口より「今回の改正では大幅に介護サービスの点数を下げる」との記事があちらこちらで見られました。「少子高齢により財政的に厳しいのだろうな」との印象を持っていましたが、それなりに節約していく等、考えていました。ところが、開けてビックリ玉手箱でした。実際の改正は目を剥くような減額であり、しばらくショックから立ち直れない程でした。介護保険事業者にとって、今回のような大打撃となる改正は初めてです。全体では平均で-2.7%の減額ですが、特別養護老人ホームの減額は特に厳しく、全国の約半数の法人が赤字になると言われています。対策を余程しっかりと立てていかなくては事業の存続すら危ぶまれる状況です。

このことで、少子高齢社会の到来に伴う困難をハッキリと身をもって認識することになりました。「ア、こういう事なんだ、財政の不足・働き手の不足など、厳しい社会の到来が現実として始まっているのだな」と感じます。ものごころ付いてからは常に右肩上がりの世の中を生きてきた年代の私などには想像しかねるのですが、これが現実ですので受け入れる他はありません。なんとかサービスの質を確保しつつ、事業として存続していけるようにがんばります。それには皆様の協力が必要です。どうか皆でこの困

看護介護統括部長 杉本 康子



難を乗り越えて行きましょう、よろしくお願いします。

一方、介護サービス料の引き下げの反面、介護職員に対する処遇改善が行われました。最高ランクで1人当たり12,000円の処遇改善手当が追加されました。介護職員の処遇を改善することでなんとか介護職という職業に魅力を感じてもらいたいという施策です。現状でも都市部においては介護職員の雇用が難しい状況です。いまや日本人のみで介護を支えていくことは出来ない時代になりつつあります。現状の出生率が続けば2050年には「肩車型」と呼ばれる社会となります、つまり、高齢者1人を現役世代1人で支える社会が到来します。当ふれあいの里においても、フィリピン・インドネシア・ベトナムの方々に介護職として働いて頂いております。

世界に冠たる日本の医療・介護制度を維持していく為の思い切った改正だったと思います。財政は厳しくなり、介護人材も不足する。今後はもっと深刻になるであろうこのような状況ですが、ひるむことはありません。ふれあいの里理念に沿って日々誠実に患者様・利用者様へのサービスの志を失わない限り、我々ふれあいの里は大丈夫です。

## 健和会理念

私達は、医療がサービス業であることを認識し、以下の目標を掲げる。

- 1・患者さん中心の医療・看護・介護
- 2・地域社会への貢献
- 3・研究心と向上心を持つ
- 4・和を尊ぶ

## 健和会基本方針

- 1・私たちふれあいの里の職員はいつも患者さんの意思を尊重し権利を遵守して、患者さん中心の医療、看護、介護を実践します。患者さんのADL(日常生活動作)改善とQOL(生活の質)向上のため、積極的にリハビリテーションに取り組みます。
- 2・私たちは、他の医療機関や地域の人々と連携して地域社会に貢献し、社会に開かれた施設を目指します。
- 3・私たちは患者さんから学ぶという初心を忘れず、より良い医療、看護、介護を提供できるように常に研鑽し探究する精神を持ち続けます。
- 4・私たちは力を合わせてチーム医療の遂行のために努力します。



## セコム緊急通報システムを利用した見守り活動事業

「2025年には認知症高齢者700万人に」「年間1万人以上が行方不明」等の文字が新聞紙面に載るなど、高齢化や認知症に関連する地域課題が増加し、大きな社会問題となっている。

現に天理市でも高齢化が進み、認知症に関連する相談が増えており、行方不明者の連絡も多くなってきていている。

この地域課題に対し、社会福祉法人として、地域社会への貢献をどのようにすべきかを考察。その結果、予防的に高齢者の実態を把握するための見守り活動を行っていくことで、事件・事故等大きな問題となる前に未然に防ぐことができると判断し、法人負担でセコム緊急通報システムを利用した見守り活動を実施することになった。

そのシステムは、非常通報ボタンの付いたホームコントローラー、救急時に手で握るだけで通報できるペンダント式救急ボタン、人が動いているかどうか感知し、長時間感知しない場合に通報するライフ監視センサー、火災感知器等のシステムで、異常等の通報が入ればセコムから駆けつけて確認するため、安心・安全な生活環境を整えることができるものとなっている。

このシステム利用と合わせて人による見守り活動を合わせて実施することで、何かが発生してから事後の対応を検討する形ではなく、何か変化があっても大きな問題となる前に未然に発見し、対応できるようになると考えている。

現在は天理市櫟本町をモデル地域とし、戸建住宅にお住まいの方10件を対象に実施中で、見守り活動対象者からはシステムを利用することで「不安が軽くなった」「ひとり暮らしでも安心して生活できる」といった感想があり、また実際に、火災等非常通報が入って未然に防ぐことができたり、



悪質な訪問買い取りも未然に防ぐことができるなどの効果もあった。

対象者には看護師による健康チェックを実施し、健康面からも予防的なサポートができる体制を整えていくとともに、天理市でモニター募集している迷惑電話チェッカーについても設置を依頼して迷惑電話を防げるようになります。様々な角度から安心・安全な生活環境を整える活動を実施していく、これからは櫟本町内の県営住宅あと10件対象者を増やして活動していく予定をしている。

人による見守りは現在のところ当法人職員が訪問や電話で実施しているが、今後は有償ボランティアのようにして見守り活動に協力してもらえる人財育成をすすめていき、当法人職員だけでなく、天理市、警察や消防などの行政等サポート機関、医療・介護等事業所、電気・ガス等のライフライン事業所等にも見守り活動に協力してもらえるようにネットワークづくりを進めながら、地域住民が主体となって声かけや見守り活動ができる体制づくり・地域づくりを目指していく。

(天理市北部地域包括支援センター 小西 大志)

## タクティールケアの試み

タクティールケアは、スウェーデン発祥のタッチケアです。



「タクティール」という言葉を聞かれた方は、少ないと思いますので、簡単にご紹介させていただきます。タクティールとは、ラテン語の「タクティリス」に由来する言葉で、「触れる」という意味があります。

手を使って、10分程度、相手の背中や手足を柔らかく包むように触れるのがタクティールケアになります。

タクティールケアの始まりは、1960年代、未熟児ケアを担当していた看護師によって始まったようです。

母親が幼いわが子を慈しむように乳児の小さな体を母親に代わり毎日優しく触れていた。そうすると、体温は安定し、体重の増加がみられたとのこと。



(タクティールケア イメージ)

この有効性を確信し、経験に基づいてタクティールメソードが作り上げられました。

タクティールケアがもたらしてくれることは、心地よさや安心感、痛みの軽減です。

その根拠と考えられるのが、オキシトシンホルモンの分  
(3ページにつづく)

泌と痛みを和らげるゲートコントロールです。

オキシトシンとは、脳の視床下部で産生されるホルモンであり、最近の研究では、不安やストレスの軽減にも大きくかかわっていることが明らかになってきており、タクティールケアで、肌に触れるとき、皮膚にある触覚が刺激され、脳の視床下部から血液中に分泌され、体内に広がることにより、不安やストレスが和らげられます。

ゲートコントロールとは、触覚や圧覚が痛覚を抑制するメカニズムに関する学説です。

ケアを受けた人に見られるものは、まず、穏やかな気持ちを体感できます。

また、身体が温まると心地よい睡眠や深い深呼吸が出来

るようになり、腸の蠕動運動が活発になることなどが挙げられています。

現在、天理清寿苑では、入所者様へタクティールケアを行うことで、身体の認識や自己意識の向上、身体的・精神的な症状を和らげることを試みており、実際に受けられた方からは、「落ち着くわ」や「ホッとする」との声が多く聞かれており、高い期待を感じます。

私達、高齢者介護に携わる者としても、さらに多角面から様々なケアが用いられることで、これからの中高齢化社会を支えていく事を願い、研究心と向上心を持ち、生涯発達のお手伝いをしていきたいと感じました。

(天理清寿苑 1F 介護福祉士 山田 雅巳)



## デイサービス・デイケア

## 季節の行事特集



### ならふくじゅ荘

### 音楽療法とひなまつり

今年のひなまつりは3月2日の月曜日に行いました。これまで、毎年、ひなまつりの行事ではゲームをしたりするのが主流でしたが、今年は、毎週月曜日の14:30頃より行っていたいしている上月先生による音楽療法とひなまつりを行うことになりました。

まず、音楽療法を始める前に少し時間があったため、1週間前から職員が段ボールで作成したお雛様とお内裏様の顔の部分をくり抜いて着物を貼りつけたもので、男性利用者様と女性職員がお内裏様とお雛様の顔の部分に顔をあてて、写真撮影を行いました。男性利用者様のなかには、照れくさそうに写真撮影に参加される方もおられ、微笑ましかったです。

男性利用者様の写真撮影が終わると、音楽療法が始まり、最初にひなまつりの歌を全員で歌いました。そして、参加された利用者様の一人一人に音の鳴る楽器を持ってもらい、『うれしいひなまつり』をピアノに合わせて奏でていただきました。その様子はまるでひな壇にいる五人囃子のような感じがしました。

ひなまつりの曲が終わると、続いて春が近いということもあり、『どこかで春が』を全員で歌いました。そして、その次に『早春賦』を全員で歌いました。



※ご利用者様のプライバシー保護のためお顔はぼかしております。

3月に入ったとはいえ、まだまだ寒い日が続くこともあります、多くの利用者様が「早く春が来たい」と待ち望んでおられる様子でした。

春の2曲を終えると、まだ、写真撮影が出来ていなかった利用者様の写真撮影を行い、今年のひなまつりの行事を終えました。写真は現像してラミネートと飾り付けを行い、参加していただいた利用者様にプレゼントさせていただこうと思います。

参加された利用者様の思い出になればと思います。

(ならふくじゅ荘 通所リハビリテーション 岡本 貴至)

### デイサービスひまわり奈良

### 四季折々のドライブで童心に

当施設では毎月の行事としてドライブを実施しています。季節に合わせて、初詣、花見、茶畑、紅葉などを見に出かけています。

3月は梅の季節という事で、奈良公園、大和文華館、菅原天満宮などに梅見に出かけました。普段なかなか外出する

ことの出来ない利用者様にとって近くで梅を見る事ができ、大変喜ばれていました。これからも利用者様に喜んで頂けるような所へのドライブを実施していきたいと思います。

(リハビリデイサービスセンター ひまわり奈良 吉田 悟)

(4ページにつづく)

## デイサービスいすみ

## 足湯ドライブで身体も心もリフレッシュ

デイサービスセンターいすみは、京都の南の端、奈良との県境にあり、今や学研都市として開発されている木津川市にあります。

社会的交流の一貫として足湯ドライブを始めて早5年、ご利用者様にとても喜んで頂いています。デイの皆様以外の方々とふれあい、足をつけながら色々な話をおもいおも

いされ、景色を眺めてのんびりと自然を楽しみ、時の過ぎるのも忘れるほど、おひとりおひとりがとても生き生きされているお顔があります。



(デイサービスセンターいすみ 樋口 恵利子)

## デイサービスひまわり加島

## 笑顔あふれるレクリエーションを心がけて

ひまわり加島では毎月イベント担当者を決め、季節感のある行事を催しています。

本年1回目のイベントは『書き初め』と『二人羽織』。書き初めは思い思いの言葉を書いていただきました。二人羽織は利用者様にも参加していただき、お化粧をしたり熱々の食べ物(ラーメン・たこ焼き)を食べさせたり、職員が身体をはることで、利用者様に心底笑っていただきました。

2月のイベントはやはり『節分祭』。リアルな鬼の顔を作り、口に入るようにボールを投げるレクリエーションを盛り込み、最後は職員が扮した赤鬼青鬼に向かって豆まき(落花生)をしていただきました。日頃、物を投げるという動作すら

なかなかしないことなので、ここぞとばかりに色々な気持ち!?を込めて投げていただき、発散していただきました。

3月のイベントは大相撲の春場所(大阪場所)にあわせて『ひまわり場所』を開催予定です。



(デイサービスセンターひまわり加島 松井 朋子)

## 編集後記

春の足音が徐々に近づき、桜もつぼみから花へと変化し、日に日に暖かくなってまいりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

4月に入り、新たな季節の到来です。桜だけではなく、様々な花が咲き始めます。さらに5月に入りますと新緑の季節です。見た目にも気持ちが良く、体感的にも心地の良い季節です。窓を開けて空気を入れ替え、外に出て日光浴などしていただけるとさらに春を満喫できるのではないかでしょうか。

皆様なりの春の楽しみ方を見つけていただき、充実した毎日を送っていただければと思います。

(広報委員長 橋本 重之)

## ふれあいの里送迎バス

## ～奈良方面～

奈良東病院および周辺施設へ  
お越しの場合

	JR奈良駅	近鉄奈良駅	窪之庄	系統
奈良交通バス	8:13	8:17	8:34	天理駅
病院バス	9:25	9:30	9:43	
病院バス	10:25	10:30	10:43	
病院バス	11:25	11:30	11:43	
病院バス	12:25	12:30	12:43	
病院バス	13:45	13:50	14:03	
病院バス	14:45	14:50	15:03	
病院バス	15:45	15:50	16:03	
病院バス	16:45	16:50	17:03	
病院バス	19:36	19:40	19:50	

奈良方面へ  
お帰りの場合

	奈良東病院	系統
病院バス	9:00	
病院バス	10:00	
病院バス	11:00	
病院バス	12:00	
病院バス	13:20	
病院バス	14:20	
病院バス	15:20	
病院バス	16:20	
奈良交通バス	17:24	192 JR奈良駅西口
病院バス	19:15	

## 時刻表改訂のお知らせ

## ～天理方面～

奈良東病院および周辺施設へ  
お越しの場合

## 天理駅方面から

	天理駅	櫻本	系統
病院バス	8:25		天理駅
病院バス	9:35		
病院バス	10:35		
病院バス	12:35		
病院バス	13:35		
病院バス	14:35		
病院バス	15:35		
病院バス	16:35		
奈良交通バス	17:00	17:15	192 JR奈良駅西口
病院バス	17:35		
病院バス	18:35		

天理方面へ  
お帰りの場合

	奈良東病院	系統
病院バス	8:10	
奈良交通バス	8:39	天理駅
病院バス	9:20	
病院バス	10:20	
病院バス	12:20	
病院バス	13:20	
病院バス	14:20	
病院バス	15:20	
病院バス	16:20	
病院バス	17:20	
病院バス	18:20	

	奈良東病院	系統
奈良交通バス	8:39	天理駅

## 奈良方面のりば案内

	JR奈良駅	近鉄奈良駅前	奈良東病院
奈良交通バス(430円)	東口1番のりば	3番のりば	ならふくじゅ荘前バスロータリー
病院バス(無料)	東口ロータリー 一般車乗降場	中小企業会館前	病院玄関入口横

## 天理方面のりば案内

	天理駅	奈良東病院
奈良交通バス(390円)	3番のりば	ならふくじゅ荘前バスロータリー
病院バス(無料)	送迎バス発着所(Cのりば)	病院玄関入口横

※天理駅便の病院バスは平日(月～金)のみ運行。

土・日・祝・年末年始(12/30～1/3)は運行いたしません。ご注意ください。

※交通事情により遅れる場合がございます。

※お問い合わせは奈良東病院(0743)-65-1771まで。