



CONTENTS

- 1 頁 「ふれあいの里」入社式
 2 頁 回復期リハ・エバーライフ
 3 頁 ひまわり西大寺・御衣黄
 4 頁 「ふれあい祭り」8月7日に



第87号 ふれあいの里運営会議
 〒632-0001 天理市中之庄町470 TEL.0743-65-1771代

発行責任者：原 健二

編集：ふれあいの里広報委員会

<http://www.fureai-net.com/>

「ふれあいの里」入社式に31人 希望を抱き、訓辞・祝辞を傾聴

3月30日(火)に「平成22年度入社式」が、ならふくじゅ荘4階研修室で、多くの幹部職員が参列するなか、盛大にとり行われました。

今年は新たに31人が「ふれあいの里」の職員に加わりました。介護職が17人（内介護福祉士8人）と半数以上を占め、リハビリテーション科に7人、看護師4人、事務系3人といった構成です。

入社式では山本総院長から一人ひとりに辞令が交付され、新入社員、新入職員は緊張した面持ちでしっかりと辞令を受け取った後、引き続き山本総院長からの「新社会人としての心構え」（訓辞）に熱心に耳を傾けていました。また川瀬専務（現副理事長）、原病院長からの「祝辞」を聞きながら、一人ひとりが、この「ふれあいの里」で、自分がこれから取り組むべき仕事に思いを馳せていたように思います。訓辞や祝辞をしっかりと受け止め、それぞれが今持つ初心を忘れる事なく、一日も早くそれぞれの職場に慣れ、大きな力になってくれることを信じて止みません。

2時間あまりの時間、慣れない司会進行役で緊張しましたが、お天気にも恵まれ、式次第も順調に進み、最後に記念写真を全員で撮り、無事式典を終了する事ができました。式に参列していただきました方、当日ぎりぎりまで準備に奔走していただいた職員の皆様本当にありが



とうございました。そして新入社員の皆さん、おめでとうございます。同じ職場の仲間として一緒に頑張っていきましょう。

ふれあいの里ではここ数年、新年度を迎えるごとに計画的に、新入社員、新入職員を採用しています。そうすることにより、世代間の隔壁が無くなり、組織がより強く柔軟なものとなり、サービスの質が向上し、結果的に患者さん利用者さんに喜んでいただけたと考えているからです。世の中は大変厳しい経済状況ですが、これからもふれあいの里では「患者さん利用者さんのため」組織の成長に向けて必要な人材は計画的、継続的に採用していきます。熱意にあふれ、我々と一緒に挑戦していただける人達を待っています。

（ふれあいの里 本部総務課 土橋勝人）

健和会理念

私達は、医療がサービス業であることを認識し、以下の目標を掲げる。

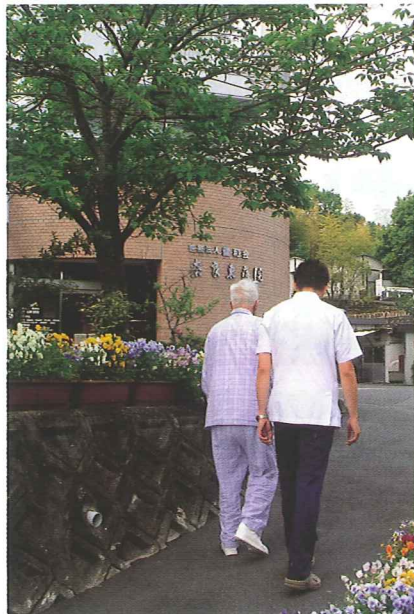
- 1・患者さん中心の医療・看護・介護
- 2・地域社会への貢献
- 3・研究心と向上心を持つ
- 4・和を尊ぶ

健和会基本方針

- 1・私たちふれあいの里の職員はいつも患者さんの意思を尊重し権利を遵守して、患者さん中心の医療、看護、介護を実践します。患者さんのADL（日常生活動作）改善とQOL（生活の質）向上のため、積極的にリハビリテーションに取り組みます。
- 2・私たちは他の医療機関や地域の人々と連携して地域社会に貢献し、社会に開かれた施設を目指します。
- 3・私たちは患者さんから学ぶという初心を忘れず、より良い医療、看護、介護を提供できるように常に研鑽し探求する精神を持ち続けます。
- 4・私たちは力を合わせてチーム医療の遂行のために努力します。

機能維持から能力向上を目指す 回復期リハビリテーション

平成20年に開設した当院の回復期リハビリテーション病棟ですが、これまでに約460人の方が退院されました。



回復期リハビリテーション病棟に入院されている患者様が受ける主なリハビリテーションとしては、

①リハビリテーション室での機能回復訓練（手足の曲げ伸ばし、立ったり座ったりする訓練）

②病棟での日常生活動作訓練（食事動作、トイレ動作、入浴動作

などの生活の場面での訓練）

③応用動作訓練（患者様の状態に応じて外出訓練、家事動作訓練）などを行っています

また、退院に向けてご自宅を訪問し、動きやすい環境作りのアドバイスも行っています。そして、回復期リハビリテーションの後、家庭復帰してからも維持期リハビリテーションとして、外来通院でのリハビリテーションや介護保険での通所リハビリテーション、また訪問リハビリテーションを利用していただく事で、機能維持を図りながら更なる能力向上に努めています。

リハビリテーション医療では、病状が安定し回復段階に入った患者様において、毎日訓練を行う事でより高い訓練効果をもたらすことが出来ると言われてしています。それにより、より早い時期に在宅生活に戻っていただくことが出来ると考えています。

退院される際の患者様の笑顔が私たちの日々の活力になっています。今後の回復期リハビリテーションの目標として、これまでの週6日（月～土）から週7日（月～日）の訓練、1日最大量のリハビリテーションの提供ができるようスタッフ一同尽力していく心構えです。

（リハビリテーション科 理学療法士 竹田訓洋）

有料老人ホーム エバーライフ 未来に夢はせて 華やぐ生活

サークル活動、多彩に展開 月に1回山村御流の生け花教室



毎月第一火曜日にエバーライフで行われている生け花教室は、ふれあいの里にほど近い円照寺が家元の山村御流です。この流派は、四季折々の花を「野にある如く」自然な姿に生けるのがテーマで、先生を招いて和気あいあいと楽しいひとときを過ごしています。

足腰が痛い、体がだるいなど体の不調を訴えておられた入居者さんが、花を生け終わると晴れやかなお顔になり、お元気に帰って行かれるのを見てみると、花に触れ

て得られるパワーの素晴らしさを感じます。

皆様もぜひ教室をのぞきにきて下さい。そして、一緒に季節を感じてみませんか。

エバーライフでは生け花教室のほかに、カラオケやグランドゴルフ、また詩吟、俳句クラブ、クラシック鑑賞会、健康クラブ、音楽クラブ、書道、麻雀などのサークルがあります。これからも機会があれば、エバーライフのサークル活動について紹介させていただきたいと考えております。

（エバーライフ 小林京子）

奈良東病院 外来担当医

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午	中野 (神経内科)	呉 (内科)	原 (神経内科)	せいけ 清家 (内科)	長田 (内科)
前	鉄村 (整形外科)	高田 (内科)	坂本 (内科)	林 (皮膚科)	鉄村 (整形外科)
午後		田村 (内科) ※13:30～ 予約診のみ	宮崎 (整形外科)		

受付時間 午前診 9:00～11:30（月～金）
午後診 13:00～15:00（火・水・木）

■ふれあいの里 総合相談窓口

月曜日～日曜日AM9:00～PM5:00※年末年始(12/30～1/3)を除く

〒632-0001 奈良県天理市中之庄町510-2

TEL.0743-65-5141 / FAX.0743-68-4100

エバーライフ西大寺・ひまわり西大寺 未来に夢はせて 華やぐ生活

古都のドライブや散策など 地の利生かして日常を過ごす



▲節分の恵方巻きをつくる利用者さま

◀すいれんの花咲く大和民俗公園で

「ひまわり西大寺」は、大茶盛で有名な西大寺から南へ5分ほど進んだ静かな住宅街の一角にあり、今年5月で開所3年目を迎えました。おかげさまで利用者様も順調に増え、今年の3月までは、月曜日から金曜日までの営業でしたが、この4月から土曜日も営業をさせていただいております。

デイルームは、南側が道路に面して日当たりがよく、1年を通して明るい日差しが届いています。定員10人の小規模通所介護施設であることを利点として、利用者様やご家族の希望に応じた過ごし方をサポートさせていただこうと職員一同、日々努力しています。体を動かしたい方との近隣への散歩やリハビリ体操、手仕事が好きの方との創作活動やお菓子作り、歌が好きな方々とは急にアカペラで合唱が始まることもあります。また、奈良以外の出身の方や転居してこられた利用者様もいらっしゃるから、地の利を生かして、古都のドライブや散策を楽しむことが多いのも、このデイの特徴であるといえます。かねてよりご要望が多かった平城遷都1300年祭にも早速に訪れ、悠久の都に思いを馳せてまいりました。

また、適合高齢者専用賃貸住宅「エバーライフ西大寺」の1階にあることから、入居者様のデイのご利用はもとより、入居者様による書道教室や将棋・麻雀ボランティア、園芸のアドバイスや共同での行事等のご協力もいただき、デイの利用者様と入居者様が和気あいあいとしながらも互いに支えあう暮らしをお手伝いさせていただいています。

利用者様とお話や共に過ごす時間を大切に、多面的に理解し、その方らしく安全で安心できる暮らしへのお手伝いをさせていただきたいと考えております。利用者様から「ここに来るのが一番楽しみ」というお声を聞いたり、連絡帳がご家族との交換日記のようになっていくケース等に、こちらこそお達者で笑顔でお越しいただいていることを感謝しております。様々な機会に皆様の人生を追体験できることは、私達にとって大きな学びがあり、働く原動力にもなっています。ご縁を大切に、これからもほっとできる「ひまわり西大寺」でありたいと考えております。

(デイサービスセンター ひまわり西大寺 生活相談員 茂木美架)

ご存知？

ぎょいこう

御衣黄っていう桜。来春には忘れずにご覧あれ！

この、ふれあいの里敷地内にはサクラの栽培品種である御衣黄（ギョイコウ）と呼ばれる大変珍しいサクラの木が植えられているのをご存知でしょうか？

ふれあいの里敷地内を南から坂を上がってきてもちょうどエバーライフの前で道が二手に分かれる場所にあります。

花の大きさは直径2～2.5cmで花の弁数は10から15程度の八重咲きで、花弁は肉厚で外側に反り返っており、色は白色から淡緑色です。中心部に紅色の条線があり、段々、中心部から赤みが増えてきて、散る頃にはかなり赤くなるといった特徴があります。

そもそも、この御衣黄は江戸時代に、京都の仁和寺で栽培されたのが始まりと言われていて「御衣黄」という名前は江戸時代中期から使われ、その由来は貴族の衣服の萌黄色に近かったためとも言われています。

ソメイヨシノよりも少し遅れ、4月の半ば頃には見られますので、まだ見られていない方は、来年こそ是非一度見て頂ければと思います。

(ふれあいの里 広報委員会)





8月7日(土)に

「地域社会への貢献」を基本理念の一つに掲げている奈良東病院グループでは、毎年夏の恒例行事として「ふれあい祭り」を開催し続けています。今年は8月7日(土)に開催し、大きな節目の第20回を迎えることとなります。

イベントや模擬店、豪華景品が当たる抽選会、盆踊りなどで入居者さんやご家族の皆様、地域の方々に楽しんで頂きたいと、職員一同準備しております。暑さ真っ盛りの中ではありますが、皆様是非お越し下さい。

(第20回ふれあい祭り 実行委員会)

編集後記

「私の名前は森本である。決してめずらしい名前ではない。どちらかというふれあいたくまの苗字である。学校でもクラスに二人はいた。しかしそのことで勘違いを受けたということは幸いにも今までなかった。」こんなこともつぶやきたくなります。今回、ありふれた名前が原因の手違いで、一度も広報委員をしたことのない私に広報委員長の任がまわってきました。寝耳に水、青天の霹靂とはこのことでしょうか。しかし経緯はどうであれ、引き受けた以上は「ふれあいの里各サービスの紹介、高齢者医療介護の情報発信」という従来の基本方針を継承しつつ、よりよい広報誌を作っていきたいと思います。今号は広報委員の協力のおかげでなんとか発刊にこぎつけました。次号についてはいろいろ策を練っていききたいと思います。みなさんの協力あってのこの「ふれあい」です。どうか今後も温かい目で見守ってください。

(広報委員長 森本真司)

バス時刻表

奈良東病院および周辺施設へお越しの場合

JR奈良駅及び近鉄奈良駅方面から				
	JR奈良駅	近鉄奈良駅	窪之庄	系統
奈良交通バス	8:13	8:16	8:32	192 天理駅
奈良交通バス	8:47	8:50	9:06	34 米谷町
病院バス	9:25	9:30	9:43	
病院バス	10:45	10:50	11:03	
病院バス	12:45	12:50	13:03	
奈良交通バス	12:55	12:58	13:14	34 米谷町
病院バス	13:45	13:50	14:03	
病院バス	15:25	15:30	15:43	
奈良交通バス	16:36	16:39	16:55	34 米谷町
病院バス	16:45	16:50	17:03	
奈良交通バス	18:12	18:15	18:31	34 米谷町
病院バス	19:40	19:45	20:00	日祝日運休

奈良交通バスの運賃は平成22年7月現在で奈良駅と病院の間の片道400円です。

天理駅方面から			
	天理駅	標本	備考/系統
病院バス	8:20		
病院バス	9:35		
病院バス	10:35		平日(月～金)のみ運行
病院バス	12:35		
病院バス	13:35		
病院バス	15:35		
奈良交通バス	16:57	17:11	192 JR奈良駅/月～金のみ運行
病院バス	17:35		平日(月～金)のみ運行
病院バス	18:35		
奈良交通バス	17:01	17:11	182 JR奈良駅/土・日・祝日のみ運行

帯解駅巡回バス			
奈良東病院発	JR帯解駅	窪之庄	奈良東病院着
7:00	7:18	7:22	7:26
8:55	9:03	9:06	9:10
10:00	10:08	10:11	10:15
11:00	11:08	11:11	11:16
11:25	11:33	11:36	11:41
14:25	14:33	14:36	14:41
16:25	16:33	16:36	16:41

奈良方面および天理方面へお帰りの場合

JR奈良駅及び近鉄奈良駅方面へ			
	奈良東病院	系統	備考
病院バス	9:00		
奈良交通バス	9:53	34 JR奈良駅	
病院バス	10:20		
病院バス	12:20		
病院バス	13:20		
奈良交通バス	14:03	34 JR奈良駅	
病院バス	15:00		
病院バス	16:20		
奈良交通バス	17:20	34 JR奈良駅	
奈良交通バス	17:41	34 JR奈良駅	日祝日運休
病院バス	19:15		

JR奈良駅→奈良東病院 所要時間 約25分

天理駅方面へ			
	奈良東病院	備考/系統	
病院バス	8:10	平日(月～金)のみ運行	
奈良交通バス	8:38	天理駅	
病院バス	9:20		
病院バス	10:20		
病院バス	12:20	平日(月～金)のみ運行	
病院バス	13:20		
病院バス	15:20		
病院バス	17:20		
病院バス	18:20		

天理駅→奈良東病院 所要時間 約15分

天理駅便と帯解駅便の病院バスは平日(月～金)のみ運行。
土・日・祝・年末年始(12/30～1/3)は運行いたしません。ご注意ください。
交通事情により遅れる場合がございます。
お問い合わせは奈良東病院 (0743) -65-1771 まで。

各のりば案内

	JR奈良駅	近鉄奈良駅	天理駅	奈良東病院
奈良交通バス	2番のりば	3番のりば	3番のりば	ならふくじゅ荘前 バスロータリー
病院バス	ローソン前	中小企業会館前	送迎バス 発着所 (Cのりば)	病院玄関入口横